

## 高齢者住宅専門情報誌ホームあしすと35号の使い方

今回は「ホームあしすと」35号を増刷してお送りいたします。そこで毎月高齢者住宅のいろいろな情報をお伝えしております「ホームあしすとDM版」ですが、今回増刷したホームあしすとにある「あしすとリスト」の利用方法を詳しくご説明させていただきます。



お送りしている高齢者住宅情報誌「ホームあしすと vol.35」は高齢者施設のリスト（あしすとリスト）がほとんどのページを占めています。「あしすとリスト」をご利用いただきご入居者様に合った施設をどのように選ぶかを今回はお伝えしましょう。弊社が発行している情報誌「ホームあしすと」だけでなく、

施設の種類だけではご入居者様のご希望に合った施設を探すのは大変です。ではどのようにしたら施設探しを成功できるでしょうか。

施設探しで一番大切なのは実際に見ていただくことです。私どもの「あしすとリスト」はご見学施設を絞り込む前に、ご希望の地域にどんな施設があるかを、最初に知っていただく為に、見ていただきたいと考え作成しています。

ご希望の地域ではどのような施設があるのかをまずご覧ください。自治体、路線名や駅名などを鍵に検討する候補のエリアを決めていただければと思います。



施設のホームページやパンフレット、インターネットの高齢者施設検索サイトでも、これからお伝えすることを参考にいただければと思います。

介護付有料老人ホームでも自立の方しか入れないところがあります。逆にサ高住でも介護1以上でないとう入居できないところもあります。

### あしすとリストの見方をより詳しく

あしすとリストの見方は「ホームあしすとvol.35」の3ページでご説明させていただいています。まずはそちらをご覧ください。今回は項目別にもう少し詳しくお話ししましょう。

東京都23区										
No.	区	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費 あり	居室(m <sup>2</sup> )	路線	最寄駅	アクセス
1	●●区	介24 2相	○○○○○○○○○○○○○○○○	0~0,000	000,000~000,000	○	00.00~00.00	○○○線	○○○駅	!! 0分

### 1 施設の種類の

「あしすとリスト」は介護付有料老人ホーム・住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅の3種類の施設を中心に取り上げています。

ご入居される方がどのような状況かによって、施設を探さなければなりません。前述の通り施設の種類だけでは決められません。種類はあくまでも法律によって定められた種類です。最初にご説明した通り介護付以外でも介護や医療サポートをしっかりともらえる

施設はたくさんあります。施設は種類だけでは決められないです。お元気な方向けの施設を見分ける方法に居室面積があります。広い居室のある施設はお元気な方向けの施設が多いです。35㎡以上の居室面積がある施設は自立度の高い方向けのところが多いです。逆にいうと 2 の表示がない施設で居室面積が狭いところは、介護を必要されている方向けの施設が多いです。これは目安です。あくまでも傾向であって当てはまらないところも有ります。

## 2 サービス・設備

24は24時間看護師常駐の施設です。夜中に痰の吸引が必要な方、インスリンの注射を一日に3回食前にしなければならない方等の医療行為が必要な方は24時間看護師常駐の施設が必要になります。ご自宅ではご家族のサポートでご生活できても、ご家族以外の場合、医師や看護師等の医療従事者でない医療行為ができません。

2はご夫婦部屋（2人居室）のことです。介護が必要な方向けの施設では、個室の2倍の広さのところほとんどです。相の表記があるところは古い施設になります。古い施設は相部屋で認可が取れましたが、20年前頃から老人ホームはすべて個室もしくはご夫婦居室での認可となっています。

## 3 入居時費用と 4 月額利用料

同じ地域であっても入居時費用や月額利用料が高い施設があります。居室面積がそんなに違わないのになぜ違うかという、共有部分が広かったり介護体制が手厚かったりする施設がこのように高額になる場合が多いです。この辺りはホームあしすとvol.3で詳しくご説明していますのでお手元のvol.3かホームあしすとこのホームページからご覧ください。



## 候補エリアの相場を知ろう

エリアによっての費用の違いは土地の価格によっての違いとお考え下さい。都心に近ければ近いほど入居時の費用や月額利用料は高くなる傾向があります。

あしすとリストをご覧ください。ご検討エリアではどれくらいの費用が掛かるのかを知ることができます。ご予算と候補のエリアを比較してご検討ください。

候補エリアの選定で、永年お住いのご入居者様のお住いの近くか、お子様などご家族のお住まいに近いところにするかをご質問いただくことがあります。これはご入居後にご家族が通い易いところの方が良いと思います。

以前にお子様たちと等距離のところをご自宅付近から自宅周辺でと、ご相談を受けたことがあります。結果的にはお子様たちから遠いところになってしまう

## 5 食費含む

この欄は○か×が入っています。○は4の月額利用料に食費が含まれるかどうかを表しています。×は食事の供食がない施設かということ、実際には供食がある施設が殆どです。×の意味はお食事のお申込み分が加算される仕組の施設です。もちろん完全自立型のサ高住で食事の供食のない施設もあります。○の施設で食事を食べなかった場合は、後から食べなかった分が精算されます。ここから×の施設の方が自立度の高い施設が多いことが解ります。

## 6 居室面積

お部屋の広さによって施設のコンセプトを知ることが出来ます。二人居室がなく部屋の広さにあまり差がない施設は介護を必要とされる方向けの施設です。二人居室があっても狭い居室の2倍程度の面積の場合も同様で介護を必要とされている方向けです。サービス付き高齢者向け住宅で25㎡以上ある施設はキッチンや浴室が居室にある施設です。これは自立度の高い方向けのサ高住と判ります。サ高住でも居室面積が25㎡未満の施設は、介護を必要とされている方向けをコンセプトとしている施設が多いです。

## 7 最寄駅とアクセス

エリアの選定には交通手段をどのように考えるかも重要です。お車を利用されない場合は、駅から近い徒歩の施設や、バスの本数を予め調べておくが良いです。またの場合には最寄駅が記載されている駅だけでなく別の駅からも利用できる場合があります。この辺りも予め施設のホームページ等で調べておきましょう。お車をご利用の場合は、駐車場が有るかが気になるところですが、老人ホームはほとんどの施設に駐車場があります。

ので、一番近い方に近いところが良いのではないかとアドバイスさせていただき、ご長女様の近くの施設にされた方がおられました。



今回はホームあしすと35号の「あしすとリスト」の見方と題して、どのように施設探しをするかを少し詳しくお伝えしました。冒頭にもお話ししましたが、施設探しは見学して決めることが一番大切です。

あしすとリストは施設探しの第一歩です。あしすとリストで最初の目当てを付けていただき、次に施設の絞り込みになります。

今のご生活で不便や不安を感じる事など、困りごとや現在の状況を整理して、ご希望条件を書き出してみましょ。次に書き出した条件に優先順位を付けます。そしてその条件を満たすことのできそうな施設を絞り込み、候補をより詳しく知るためにホームページご覧いただいたりする事も良いと思います。

もちろんそれぞれの施設の特徴が一番知っているのは私ども「ホームあしすと入居相談室」ですので、まずはご連絡いただければ、条件の絞りこみからお手伝いいたします。

最後に一番大切な施設見学を複数個所しましょう。

「あしすとリスト」ではいろいろな種類の施設があります。施設の種類の違いは今回お送りしたホームあしすとvol.35の31ページで簡単にご説明しています。詳しくは「ホームあしすとvol.1」でもご説明しています。また入居時の費用はホームあしすとvol.2で、月額利用料はvol.3でご説明しております。

これらがお手元にならないようでしたら、私どもにご連絡いただければ無料でお送り致します。また弊社ホームページでもご覧いただけますので、こちらでご覧いただければ幸いです。



### お詫びと訂正（正誤表）

お送りした高齢者住宅情報誌「ホームあしすと」35号内の「あしすとリスト」で、以下の部分に不備がありました。ここで訂正してお詫び申し上げます。下表の通りに読み替えてご利用ください。（赤字部分が訂正部分です。）

ページ	No.	自治体	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費含む	居室(m)	路線	最寄駅	アクセス
7	224	杉並区	介 2	チャームプレミア永福	0~4,800	246,960~1,105,960	○	19.93~40.23	京王井の頭線	西永福	徒歩9分
11	70										
				立川市を日野市に変更							
	78										



プロの観点で  
ご提案します

親身になって  
万全サポート

相談費用は  
いたしません

### 老人ホーム探しのお手伝いは… ホームあしすと入居相談室へ

高齢者向け介護施設探しのちょっとした疑問やご質問などありましたら、「ホームあしすと入居相談室」へなんでもご相談ください。ショートステイのお手伝いも致します。

お陰さまで武蔵野市吉祥寺に開業し17年目となりました。施設を知り尽くしたプロの視点から、お一人おひとりに合った施設をお探しし、親身になってご提案いたします。施設のご見学、ご契約からアフターフォローまで、万全の体制で施設探しをお手伝い致します。まずはお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町1丁目28-6-107  
迦葉武蔵野第3

ホームあしすと  
入居相談室

☎ 0120-428-165 <http://senior-support.co.jp/>

受付10:00~19:00 (日曜・祝日は休み\*)

ホームあしすと

## ◇ あしすとリストの新規施設の追加分のご案内

ホームあしすと35号発刊後に、各運営者様よりお知らせいただいた新規開設のリストを作成いたしました。お手元のホームあしすと35号と合わせてご利用いただける幸いです。

### 東京都 区部

No.	自治体	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費含む	居室(m <sup>2</sup> )	路線	最寄駅	アクセス	
1	目黒区	介 24 2	ソナーレ目黒不動前	R4.3月OPEN	223~6,173	277,430~1,038,980	○	20.00~40.00	東急目黒線	不動前	🚶 13分
2	渋谷区	介 24	ホスピタルメント青山	R4.4月OPEN	90~2,808	249,280~787,280	○	20.10~25.69	千代田線	表参道	🚶 7分
3		介 24 2	ホスピタルメント代々木上原	R4.5月OPEN	90~2,910	249,280~779,280	○	20.10~30.30	千代田線	代々木上原	🚶 5分
4	新宿区	介 2	グランダ四谷	R4.3月OPEN	311~8,450	243,080~1,949,780	○	20.00~63.80	中央線	四ツ谷	🚶 8分
5	中野区	介	リアンレーヴ中野坂上	R4.3月OPEN	0~720	263,000~363,000	○	18.00~18.60	丸の内線	中野坂下	🚶 5分
6	杉並区	介 2	チャームスイート代田橋	R4.4月OPEN	0~1,620	216,140~586,640	○	19.00~37.00	丸の内線	方南町	🚶 9分
7		介 2	チャームプレミア浜田山	R4.6月OPEN	0~3,786	219,166~905,166	○	20.14~30.70	井の頭線	浜田山	🚶 5分
8	練馬区	介 2	チャーム石神井台	R4.2月OPEN	0~1,500	199,000~544,000	○	18.00~36.00	西武新宿線	大泉学園	🚶
9		介	しゃくじい台翔裕館	R3.3月OPEN	0	250,000	○	16.75~19.16	西武新宿線	武蔵関	🚶 5分
10	練馬区	介 2	チャーム光が丘	R4.2月OPEN	0~1,590	199,000~559,000	○	18.00~36.00	大江戸線	練馬春日町	🚶 11分
11		介 24	うらら練馬	R4.3月OPEN	60~1,500	170,200~295,200	○	18.00	有楽町線	平和台	🚶 12分
12		住	ライブラリ練馬谷原	R4.4月OPEN	28	239,840	○	18.06	西武池袋線	石神井公園	🚶 15分
13	墨田区	介 2	リリイパワーレジデンスすみだ向島別館	R4.1月OPEN	18~20	136,000~143,000	×	27.38~31.63	東武スカイツリーライン	東京スカイツリー	🚶 3分
14	葛飾区	介	イリーゼ葛飾水本	R4.6月OPEN	0	187,300	○	20.85~21.85	常磐線	金町	🚶
15	江戸川区	介	リアンレーヴ新小岩	R4.4月OPEN	0~240	224,000~264,000	○	18.00~18.60	総武線	新小岩	🚶

### 東京都 市部

No.	自治体	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費含む	居室(m <sup>2</sup> )	路線	最寄駅	アクセス	
1	三鷹市	介	アズハイム三鷹	R4.4月OPEN	60~1,260	188,500~398,500	○	18.00	中央線	三鷹	🚶
2	小平市	介	リアンレーヴ一橋学園	R4.2月OPEN	0~300	248,000~298,000	○	18.75~22.50	西武多摩湖線	一橋学園	🚶 13分
3		住	ベストライフ一橋学園	R4.5月OPEN	0~280	163,400~209,400	○	17.72~17.96	西武多摩湖線	一橋学園	🚶 3分
5	昭島市	介	昭島ケアパークそよ風	R3.12月OPEN	0	190,500	○	18.00	青梅線	中神	🚶 20分

### 神奈川県 横浜市

No.	自治体	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費含む	居室(m <sup>2</sup> )	路線	最寄駅	アクセス	
1	港北区	介 2	ニチイホーム大倉山	R4.5月OPEN	50~1,520	226,000~677,000	○	18.56~37.12	東急東横線	大倉山	🚶 13分

### 神奈川県 相模原市

No.	自治体	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費含む	居室(m <sup>2</sup> )	路線	最寄駅	アクセス	
1	南区	住 2	リハビリホームボンセジュール相模大野	R4.6月OPEN	128~3,614	150,160~936,640	○	18.00~54.00	小田原線	相模大野	🚶 8分

### 神奈川県 市部

No.	自治体	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費含む	居室(m <sup>2</sup> )	路線	最寄駅	アクセス	
1	厚木市	サ	ふるさとホーム厚木妻田(介護付)	R4.1月OPEN	0	154,060	○	18.83	小田急線	本厚木	🚶

### 千葉県 千葉市

No.	自治体	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費含む	居室(m <sup>2</sup> )	路線	最寄駅	アクセス	
1	稲毛区	住 2	ニチイホーム稲毛	R4.3月OPEN	50~75	241,500~378,500	○	18.00~37.21	総武線	稲毛	🚶

### 埼玉県 市部

No.	自治体	種類ほか	施設名	入居時(万円)	月額利用(円)	食費含む	居室(m <sup>2</sup> )	路線	最寄駅	アクセス	
1	所沢市	介	イリーゼ新所沢	R4.3月OPEN	0	187,300	○	18.27~19.46	西武新宿線	新所沢	🚶
2	入間市	介	イリーゼ武蔵藤沢	R4.4月OPEN	0	205,300	○	18.27~19.77	西武池袋線	武蔵藤沢	🚶 5分
3	川越市	サ	ご長寿くらぶ川越・高階	R3.12月OPEN	0	132,000	○	18.83	東武東上線	新河岸	🚶 11分
4	鶴ヶ島市	サ	ご長寿くらぶ埼玉・鶴ヶ島	R4.4月OPEN	0	135,500	○	18.83	東武東上線	鶴ヶ島	🚶 12分